

## KOLONOSKOPIA PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PREPARATEM FORTTRANS I ZALECENIA PO BADANIU

dla uczestnika objętego wsparciem w ramach projektu pn.

„Pro life+ Program profilaktyki raka jelita grubego dla osób z terenu powiatu suskiego, wadowickiego i oświęcimskiego” RPMP.08.06.02-12-0330/20

**KOLONOSKOPIA** – badanie polega na wprowadzeniu przed odbyciem specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

### **SPOSÓB PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADANIA:**

#### **Zalecenia ws. Przyjmowanych leków:**

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne — typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, itp. — powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe — typu Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna — konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna).
- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa — należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem, po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie.

#### **Pięć dni przed badaniem:**

- Dieta lekkostrawna, bez świeżych owoców, warzyw (zwłaszcza buraków), ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Wykluczyć z diety tłuste mięsa i wędliny, różnego rodzaju kaszę, groch.
- Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak: winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego, maku i sezamu. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu.

**Można spożywać:** białe pieczywo, chude wędliny, jajka, gotowane mięso z kurczaka, ryby, ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki, zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem

**Można pić:** kawę rozpuszczalną, herbaty owocowe, **wskazana herbata zielona**, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną,

#### **Dzień przed badaniem:**

- Ok. godziny 8:00 lekkostrawne śniadanie, dieta bez mleka
- Ok. godziny 14:00 klarowny rosół, bez żadnych dodatków, kisiel bez kawałków owoców, można ssać landrynki
- Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje, w tym duże ilości wody niegazowanej, można pic w dowolnej ilości, **wskazana herbata zielona**.
- Od ok. godziny 18:00 do momentu badania **nic nie można jeść**.



**Jeśli badanie jest przed południem:**

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody – razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Należy pić 1 szklankę co 15 min.
- Preparat jest niesmaczny. Zdaniem pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.
- Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbat ziołowych.

**Jeśli badanie jest wyznaczone po godz. 12.00:**

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych tj.: 16.00-17.00 rozpocząć picie roztworu Fortrans: 2 torebki, każda rozpuszczona w jednym litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania (godzina 6:00-9:00), z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 4 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.
- W trakcie picia roztworu Fortranu można pić inne płyny (woda, herbata).
- Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia; na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem

**Po badaniu:**

- Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne pacjent pozostaje na sali wybudzić około 1h. Po tym czasie wraz z osobą towarzyszącą opuszcza Pracownię.
- Obowiązuje również **bezwzględny zakaz** prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz spożywania alkoholu w ciągu 12h po badaniu prowadzonym w znieczuleniu.

**Badania z którymi pacjent zgłasza się na badanie (wykonanie w własnym zakresie):**

- ✓ morfologia
- ✓ wskaźnik protrombiny (INR)
- ✓ jonogram
- ✓ EKG (bez opisu)
- ✓ udokumentowana grupa krwi

Oświadczam, że otrzymałem i zapoznałem się z informacjami o przygotowaniu się do badania, zaleceniami po badaniu oraz o wskazaniach/przeciwwskazaniach do badania.

MIEJSCOWOŚĆ I DATA	
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU	