



KOLONOSKOPIA

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PREPARATEM FORTTRANS I ZALECENIA PO BADANIU

dla uczestnika objętego wsparciem w ramach projektu pn. „Pro life+ Program profilaktyki raka jelita grubego dla osób z terenu powiatu suskiego, wadowickiego i oświęcimskiego” RPMP.08.06.02-12-0330/20

KOLONOSKOPIA – badanie polega na wprowadzeniu przed odbyciem specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem. Ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADANIA:

Zalecenia ws. przyjmowanych leków:

- Należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne — typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, itp. — powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią; po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie ww. leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe — typu Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna — konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna).
- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa — należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem; po poprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie.

Pięć dni przed badaniem:

- Dieta lekkostrawna, bez świeżych owoców, warzyw (zwłaszcza buraków), ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Wykluczyć z diety tłuste mięsa i wędliny, różnego rodzaju kaszę, groch.
- Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak: winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego, maku i sezamu. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu.

Można spożywać: białe pieczywo, chude wędliny, jajka, gotowane mięso z kurczaka, ryby, ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki, zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem

Można pić: kawę rozpuszczalną, herbaty owocowe, **wskazana herbata zielona**, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną



W okresie przygotowania do badania obowiązuje BEZWZGLĘDNY ZAKAZ SPOŻYWANIA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH.

Dzień przed badaniem:

- Ok. godziny 8:00 lekkostrawne śniadanie, dieta bez mleka
- Ok. godziny 14:00 klarowny rosół, bez żadnych dodatków, kisiel bez kawałków owoców, można ssać landrynki
- Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje, w tym duże ilości wody niegazowanej, można pic w dowolnej ilości, **wskazana herbata zielona.**
- Od ok. godziny 18:00 do momentu badania **nic nie można jeść.**

Jeśli badanie jest przed południem:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody – razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Należy pić 1 szklankę co 15 min.
- Preparat jest niesmaczny. Zdaniem pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.
- Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbat ziołowych.

Jeśli badanie jest wyznaczone po godz. 12.00:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych tj.: 16.00-17.00 rozpocząć picie roztworu Fortrans: 2 torebki, każda rozpuszczona w jednym litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania (godzina 6:00-9:00), z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 4 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu. W trakcie picia roztworu Fortranu można pić inne płyny (woda, herbata).
- Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia; na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem

Po badaniu:

- Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne pacjent pozostaje na sali wybudzeń około 1h. Po tym czasie **wraz z osobą towarzyszącą** opuszcza Pracownię.
- Obowiązuje również **bezwzględny zakaz** prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz spożywania alkoholu w ciągu 12h po badaniu prowadzonym w znieczuleniu.

Badania z którymi pacjent zgłasza się na badanie (wykonanie w własnym zakresie):

- ✓ morfologia
- ✓ wskaźnik protrombiny (INR)
- ✓ jonogram
- ✓ EKG (bez opisu)
- ✓ udokumentowana grupa krwi